

## تب دانگ چیست؟

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می شود. این بیماری در کشورهای عربی خلیج فارس مانند، امارات متحده عربی و عمان، و در کشورهای پاکستان، هند و عربستان و بسیاری از مناطق گرمسیری جهان وجود دارد.

## راه های پیشگیری از تب دانگ

تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب مانند گلدان های شیشه ای، ظروف زیرگلدان، ظروف آب پرندگان و حیوانات و موارد مشابه. ( هر دو روز یکبار)

تعبیه درب روی ظروف محتوی آب مانند تانکر و بشکه.

جلوگیری از تجمع آب در زیرکولر

جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لنج و قایق و لاستیک، از طریق پوشاندن یا جمع آوری آنها.

وارونه کردن اجسام در معرض باران مانند ظروف و قایق های بلااستفاده

پوشیدن لباس های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب

در زمان مسافرت به مناطق همه گیری بیماری از قلم دافع حشرات بر روی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود، استفاده شود.

استفاده از پشه بند در صورتی که در طی روز در فضای باز استراحت می کنید.

نصب توری روی درب و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آنها.


در مناطق همه گیری بیماری از بازکردن پنجره های بدون توری اتاق هتل خودداری شود.  
پرهیز از بیرون رفتن در ساعات پرگزش روز مانند، قبل از طلوع آفتاب و هنگام غروب.

گروه آموزش و ارتقای سلامت

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Phc.umsu.ac.ir

لینک کانال ایتای معاونت بهداشت 

<https://eitaa.com/phcumsu>

## چه افرادی به تب دانگ شدیدتری مبتلا می شوند؟

افرادی که قبلاً یک بار به تب دانگ مبتلا شده اند (واکنش شدید سیستم ایمنی).

افراد دارای نقص سیستم ایمنی

بانوان باردار

کودکان زیر یکسال

## چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آئدس هستند؟

مشاغلی که در طی روز در معرض گزش هستند مانند، آپاراتی ها و لاستیک فروش ها، کادر بهداشت و درمان، ملوانان، کارکنان فرودگاه و بنادر.

افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می کنند.

ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

گروه آموزش و ارتقای سلامت

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

[Phc.umsu.ac.ir](http://Phc.umsu.ac.ir)

<https://eitaa.com/phcumsu>

بیشتر بدانیم ۳

### علائم تب دانگ چیست؟

- تب
- سر درد شدید
- درد مفاصل، استخوان ها و عضلات
- درد پشت چشم
- بی اشتهايي و استفراغ

### علائم تب دانگ شدید نیز عبارت است از:

- استفراغ های مکرر
  - درد شدید شکم
  - خونریزی از بینی و دهان
  - اختلال در تنفس
  - علائم شوک به دلیل کم آبی بدن (افت شدید فشارخون)
  - کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون
- اگر هر کدام از علائم ذکر شده را داشتید، بلافاصله به مراکز بهداشت مراجعه کنید.

### روش انتقال تب دانگ چگونه است؟

در کشورهای دارای همه گیری تب دانگ، پشه های آلوده با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می کنند. بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.


ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به افراد سالم منتقل می شود.

گروه آموزش و ارتقای سلامت

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Phc.umsu.ac.ir

لینک کانال ایتای معاونت بهداشت 

<https://eitaa.com/phcumsu>

بیشتر بدانیم ۴

## نکات قابل توجه در مورد درمان تب دانگ

استراحت کافی

مصرف مایعات فراوان

استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن

برای تسکین درد از مصرف داروهایی مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید خودداری شود، چراکه این داروها در مورد این بیماری، باعث خون ریزی می شود.


برای پیشگیری از انتقال بیماری به پشه و سپس به دیگران، باید از گزش بیماران توسط پشه ها جلوگیری شود و بیماران حتما در پشه بند استراحت کنند.

گروه آموزش و ارتقای سلامت

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

Phc.umsu.ac.ir

لینک کانال ایتای معاونت بهداشت 

<https://eitaa.com/phcumsu>